

Restaurant Scolaire La Courtille
menu du

21-févr

au

22-avr

2022

lundi 21 février	mardi 22 février	mercredi 23 février	jeudi 24 février	vendredi 25 février
carottes rapées sarthe	friand fromage	avocats en salade	piemontaise	potage à la tomate
steak haché de veau au poivre	roti de porc	filet de dinde	saumon sauce citron	émincé de bœuf
coquillettes	petits pois	riz	brocolis bio	frites
vache qui rit	camembert	fromage	fromage blanc et	fromage
compote bio	fruit de saison	cocktail de fruits	petits gateaux	fruit

lundi 28 février	mardi 01 mars	mercredi 02 mars	jeudi 03 mars	vendredi 04 mars
rilette local	salade de pates	betteraves vinaigrette	potage de légumes local	concombre
escalope de dinde aux champignons	poisson pané au citron	cuisse de poulet	sauté de porc au curry	tartiflette sans viande
poelée de légumes maison	épinard à la crème	semoule bio	haricots verts	salade local
fromage chèvre	emmental	fromage	petit suisse sucré	fromage
tarte aux pommes	fruit de saison	fruit de saison	gateau marbré maison	crème dessert vanille

lundi 07 mars	mardi 08 mars	mercredi 09 mars	jeudi 10 mars	vendredi 11 mars
salade d œufs	céleri et carottes	taboulé	riz niçois	tomate vinaigrette
spaghetti	filet de porc	filet de cabillaud	paupiette de veau	émincé de dinde
bolognaise	lentilles bio	choux fleurs	haricots beurres	potatoes sautées
kiri	saint nectaire	fromage	edam	fromage
fruit de saison	compote framboise	paris brest	mousse au chocolat	fruit de saison

lundi 14 mars	mardi 15 mars	mercredi 16 mars	jeudi 17 mars	vendredi 18 mars
concombre	pain surprise	salade de cœur de blé	betteraves aux amandes	salade surimi
dos de colin sauce crevettes	filet de dinde à la normande	boulette de bœuf vbf	gratin de pates maison	sauté de porc a la provençale
riz bazmati	carottes vichy bio	haricots verts		semoule et ratatouille
tomme blanche	chanteneige	fromage	petit suisse sucré	fromage
éclair chocolat ou café	yaourt aromatisé	fruit de saison	poire au chocolat	fruit saison

lundi 21 mars	mardi 22 mars	mercredi 23 mars	jeudi 24 mars	vendredi 25 mars
macédoine de légumes	salade de pâtes	radis beurre	œuf dur mayonnaise	tomate vinaigrette
émincé de veau	fricassée de poisson	filet de porc à la moutarde	roti de bœuf	poule au
pomme vapeur local	à la normande	flageolets	poelée de légumes bio	riz bio
kiri	purée de céleri	fromage	fromage blanc et	brie
fruit de saison	entrame bio	salade de fruits	petit gateau	compote pomme banane

lundi 28 mars	mardi 29 mars	mercredi 30 mars	jeudi 31 mars	vendredi 01 avril
carottes rapées local	salade aux croutons	brocolis vinaigrette bio	concombre à la crème	potage tomate
lasagne aux	steak de veau au poivre	brandade de poisson	filet de porc local	boulette de bœuf vbf
légumes provençales	haricots verts bio	salade	carottes braisées	potatoes sautées
camembert	petits suisse sucré	fromage	tomme grise	fromage
compote pomme bio	chou maison	fruit de saison	crème dessert chocolat	fruit de saison local

lundi 04 avril	mardi 05 avril	mercredi 06 avril	jeudi 07 avril	vendredi 08 avril
radis beurre		salade composée	macédoine de légumes	carottes rapées
poisson au citron	REPAS	chipolatas	blanquette de veau et	poulet
semoule et ratatouille		lentilles	ses légumes (local)	frites
buche chèvre	ESPAGNOL	fromage	brie	fromage
fruit		fruit	éclair au chocolat	compote

CENTRE DE LOISIR

lundi 11 avril	mardi 12 avril	mercredi 13 avril	jeudi 14 avril	vendredi 15 avril
concombre	salade du chef	friand	tomate	betteraves
filet de dinde	cordons bleus	paupiette de veau	coquillettes	dos de colin sauce aurore
pomme dauphine	haricots beurres	poelée de légumes	bolognaise	riz
fromage	fromage	fromage	fromage	fromage
fruit de saison	fruit au sirop	fruit de saison	petit suisse	mousse au chocolat

lundi 18 avril	mardi 19 avril	mercredi 20 avril	jeudi 21 avril	vendredi 22 avril
	rilette	radis beurre	salade au croutons	brocolis vinaigrette
lundi de	boulette de bœuf	poulet	poisson pané	pates a la
pâques	carottes vichy	petits pois	jardinière de légumes	carbonara
	fromage	fromage	fromage	fromage
	fruit	paris brest	semoule vanille	fruit