

RESTAURANT SCOLAIRE LA COURTILLE

02-sept

au

15-oct

2021

lundi	mardi	mercredi	jeudi 02 septembre	vendredi 03 septembre
			salade de pates Sarthoise	melon
			mijoté de porc	poulet roti
			carottes vichy	frites
			saint paulin	fromage
			fruit de saison	glace

lundi 06 septembre	mardi 07 septembre	mercredi 08 septembre	jeudi 09 septembre	vendredi 10 septembre
salade de croutons	riz niçois	melon	carottes rapées	concombre à la crème
émincé de bœuf	filet de dinde champignons	steak de veau	rougail a la provençale	dos de colin
semoule bio	haricots verts	brocolis	riz basmati	cœur de blé
cantal	camembert	fromage	petit suisse	fromage
compote de pommes	fruit de saison	glace	poire au chocolat	éclair au chocolat

lundi 13 septembre	mardi 14 septembre	mercredi 15 septembre	jeudi 16 septembre	vendredi 17 septembre
tomate vinaigrette	macédoine de légumes	rilette de thon	melon	salade de perles
paupiette de veau au poivre	spahettis	roti de porc	sauté de bœuf au thym	escalope de dinde
purée de brocolis	aux légumes	carottes vichy	pommes risolées	choux fleurs
brie	entremets à la vanille	fromage	buche chèvre	fromage
tarte aux pommes	et gateaux	fruit de saison	glace	fruit de saison

lundi 20 septembre	mardi 21 septembre	mercredi 22 septembre	jeudi 23 septembre	vendredi 24 septembre
carottes et céleri	radis beurre	melon	salade verte et œuf	concombre
poisson pané au citron	pates sarthoises	filet de dinde	chipolatas local	cordon bleu
épinards à la crème	à la carbonara	boullgour	petits pois	poelée de légumes
petit suisse	tomme blanche	fromage	edam	fromage
mousse au chocolat	compote pomme	fruit de saison	fruit de saison	ananas au sirop

lundi 27 septembre	mardi 28 septembre	mercredi 29 septembre	jeudi 30 septembre	vendredi 01 octobre
rilette du mans	salade de tomates	riz et surimi	salade aux dés de fromage	betteraves vinaigrette
filet de cabillaud sauce poivrons	bœuf aux olives	steak haché de veau	lasagne de légumes du soleil	poulet roti
purée de légumes	semoule bio	brocolis		frites
brie	petit suisse	fromage	fromage blanc	fromage
fruit de saison	cocktail de fruits	fruit de saison	gateau au yaourt	fruit de saison

RESTAURANT SCOLAIRE LA COURTILLE

02-sept

au

15-oct

2021

lundi 04 octobre	mardi 05 octobre	mercredi 06 octobre	jeudi 07 octobre	vendredi 08 octobre
radis beurre	piemontaise	salade de croutons	macédoine au thon	carottes rapées
jambon grill	dos de colin sauce crevettes	sauté de porc	émincé de volaille au curry	hachis parmentier
ratatouille et pates	courgettes gratinées	haricots verts	riz façon paella	salade
emmental	kiri	fromage	buche chèvre	fromage
poire au coulis	entremet caramel	fruit de saison	fruit de saison	liegeois chocolat

lundi 11 octobre	mardi 12 octobre	mercredi 13 octobre	jeudi 14 octobre	vendredi 15 octobre
cœur de blé	salade d œufs	taboulé	concombre à la crème	betteraves aux amandes
chipolatas	escalope de dinde	boulette de bœuf	pizzas fromage	poisson pané
petits pois	boullgour	haricots beurres	salade	épinards
camembert	entrame	fromage	cantal	fromage
fruit de saison	compote bio	fruit de saison	crème dessert	fruit saison

lundi 20 octobre	mardi 21 octobre	mercredi 22 octobre	jeudi 23 octobre	vendredi 24 octobre
rilette	brocolis vinaigrette	salade aux croutons	carottes rapées	macédoines de légumes
pates à la	filet de porc	cordon bleu	brandade de poisson	filet de dinde
carbonara	flageolet	poelée de légumes	salade	riz basmati
fromage	fromage	fromage	fromage	fromage
entremet	fruit de saison	glace	mousse au chocolat	fruit de saison

lundi 25 octobre	mardi 26 octobre	mercredi 27 octobre	jeudi 28 octobre	vendredi 29 octobre
betteraves	salade verte au dés de fromage	potage à la tomate	friand	salade composée
boulette d agneau	rougail	hachis parmentier	poisson sauce citron	paupiette de veau
ratatouille-semoule	pates	salade	chou fleur	petits pois
fromage	fromage	fromage	fromage	fromage
glace	fruit de saison	compote	fruit de saison	paris brest