

RESTAURANT SCOLAIRE LA COURTILLE

menu du 04-janv au 05-mars 2021

lundi 04 janvier	mardi 05 janvier	mercredi 06 janvier	jeudi 07 janvier	vendredi 08 janvier
potage de legumes	salade jurassienne	rillettes	salade verte aux croutons	piemontaise
chipolatas	pizza fromage	boulette d agneau	poulet roti label	dos colin blanc sauce aurore
lentilles	salade	haricots beurrés	petits pois bio	chou fleur
kiri		fromage	chanteneige	assortiment fromage
fruit de saison	fromage blanc au coulis	fruit saison	galette des rois aux	compote bio
	petit gateau		pépites chocolat	

lundi 01 fevrier	mardi 02 fevrier	mercredi 03 fevrier	jeudi 04 fevrier	vendredi 05 fevrier
potage de légumes	salade d avocats	terrine de campagne local	concombre à la crème	carottes rapées
boulettes de bœuf bio	tartiflette sans viande	paupiette de veau	spaghettis	poisson meuniere
haricots verts	salade	poêlée de légumes	bolognaise	épinard bio
camembert	emmental	fromage	buche chèvre	fromage
crème caramel	compote fraise bio	fruit	yaourt aromatisé	crêpe maison

lundi 11 janvier	mardi 12 janvier	mercredi 13 janvier	jeudi 14 janvier	vendredi 15 janvier
betteraves aux amandes	carottes rapées	salade aux noix	potage	concombre
noix joue de porc	filet de poisson pané au citron	jambon braisé à la tomate	steak de veau	émincé de bœuf local
pates	épinards bio à la crème	purée	gratin de brocolis bio	frites
carré fondu	petit suisse sucré	fromage	tomme blanche	fromage
entremet vanille	fruit saison	compote fraise	fruit saison	poire au chocolat
			banane	

lundi 08 fevrier	mardi 09 fevrier	mercredi 10 fevrier	jeudi 11 fevrier	vendredi 12 fevrier
brocolis vinaigrette	salade de dés de fromage	salade de blé bio	pizza fromage	potage tomate
pot au feu	chipolatas local	filet de dinde	cœur de merlu sauce crevettes	poulet label rouge
	lentilles	jardinière de légumes	carottes vichy	frites
coulommier	petit suisse sucré	fromage	tomme blanche	fromage
fruit de saison	éclair au chocolat	fromage blanc	crumble aux fruits rouges	fruit de saison

lundi 18 janvier	mardi 19 janvier	mercredi 20 janvier	jeudi 21 janvier	vendredi 22 janvier
cœur de blé au thon	salade du chef	potage à la tomate	velouté potiron	rilette cornichon
merlu blanc	rougail à la tomate	cordons bleus	spaghetti aux légumes	fricassé volaille aux
chou fleur	riz bazmati	haricots verts bio	façon bolognaise	champignons
cantadou	gouda	fromage	petit suisse	flageolets
fruit de saison	entremet chocolat	yaourt aromatisé	fruit saison	fromage
				chou à la crème maison

lundi 15 fevrier	mardi 16 fevrier	mercredi 17 fevrier	jeudi 18 fevrier	vendredi 19 fevrier
rilette	betteraves	salade verte aux croutons	carottes rapées	macédoine de légumes
pates à la carbonara	roti de porc local	cordons bleus	brandade de poisson	paupiette de veau
	flageolet	haricots beurrés	salade	petits pois
camembert	chanteneige	fromage	vache qui rit	fromage
fruit	entremet	ananas	mousse au chocolat	fruit

lundi 25 janvier	mardi 26 janvier	mercredi 27 janvier	jeudi 28 janvier	vendredi 29 janvier
velouté dubarry	pain surprise	saucisson à l ail	salade piemontaise	betteraves vinaigrette
hachis parmentier	roti de dinde au curry	filet de cabillaud sauce citron	émincé de veau sauce poivre	cassoulet
salade	petits pois bio	brocolis	haricots beurrés	maison
pyréneen	vache qui rit	fromage	brie	fromage
mousse au chocolat	fruit saison	crème dessert caramel	fruit de saison local	tarte aux pommes

lundi 22 fevrier	mardi 23 fevrier	mercredi 24 fevrier	jeudi 25 fevrier	vendredi 26 fevrier
brocolis	salade aux dés fromage	potage tomate	friand	salade composée
boulette d agneau	rougail	hachis parmentier	roti de dinde	poisson sauce citron
ratatouille et semoule	riz	salade	poelée de légumes	chou fleur
fromage	fromage	fromage	fromage	fromage
yaourt	fruit	compote	fruit	paris brest

lundi 01 mars	mardi 02 mars	mercredi 03 mars	jeudi 04 mars	vendredi 05 mars
betteraves	riz composé	tomate	concombre	rilette
roti de porc	roti de bœuf	filet de dinde	poisson pané	paupiette de veau
pates	haricots beurre	petits pois	choux fleurs	boullgour
fromage	fromage	fromage	fromage blanc	fromage
fruit	crème dessert	compote	et petits gateaux	cocktail de fruits